

高崎地区まちづくり協議会 主催
【健康福祉部会】

参加者募集!

第8回

高崎健康づくり ウォーキング大会

☆未来へつなげ 笑顔の降る町 高崎町☆

目的

健康で生きがいのある暮らしを送ることは
自分のため、家族のため、地域のためになることです。
健康意識のレベルアップを図るため、
ウォーキング大会を開催します。

日時

令和4年11月20日(日)

受付：午前9時30分 開会：午前10時
※雨天の場合中止

集合

都城市高崎福祉保健センター
【集合・スタート・ゴール】

コース

高崎総合公園遊歩道

①約3.2km ②約4.5km

③おたのしみコース(緩やかで短いコース)

好きなコースを当日選んでください。

定員

先着100名

※小学生以下は保護者同伴をお願いします。
高校生、中学生は保護者の承諾が必要です。



参加費
100円!
1日保険付

※コロナ対策には十分な対応を実施いたしますが、参加者のご協力をお願いいたします。
※コロナ感染拡大の場合は、都城市の対応に準ずるものとします。

各自準備をお願いします。●歩きやすい履き慣れた靴
●飲み物 ●マスク(受付、開・閉会式等で着用)

素敵な参加賞があります



申込方法
問合せ先

令和4年11月14日(月)までに高崎総合支所内
「高崎地区まちづくり協議会 事務局」まで下の申込書
をご提出またはFAXしてください。【tel】62-1114【fax】62-5510



キリリ ✂

第8回 高崎健康づくりウォーキング大会 参加申込書

申込者氏名 _____ (才) 代表者住所 _____

氏名 _____ (才) 代表者連絡先 _____

氏名 _____ (才) 保護者承諾サイン _____

氏名 _____ (才) ☆注意事項☆ 大会中の疾病やケガは参加者の責任とし、
主催者は責任を負いません。

○提出先：高崎総合支所内「高崎まち協事務局」【tel】62-1114【fax】62-5510